**必修一Unit 1单词表(背诵版)**

**姓名\_\_\_\_\_\_\_\_**

**学习指导：1.大声朗读单词至熟练;2.对照汉字默写单词并订正;3.及时复习单词并反复默写。**

1. potential /pəˈtenʃl/ n. 潜力;可能性adj. 潜在的,可能的 (2)
2. senior /ˈsiːniə(r)/ adj. 中学的（招收 11 或13 岁以上学生）;级别高的;高级水平的;老年的n. 级别（或地位）较高者;较…年长的人;高水平运动员 (2)
3. path /pɑːθ/ n. 道路;小路;成功的途径 (2)
4. challenge /ˈtʃælɪndʒ/ n. &amp; vt. 挑战;质疑 (2)
5. thinking /ˈθɪŋkɪŋ/ n. 思维,思想;想法 (2)
6. positive /ˈpɒzətɪv/ adj. 积极乐观的;良好的,正面的 (2)
7. opportunity /ˌɒpəˈtjuːnəti/ n. 机会,时机 (2)
8. lie in 存在于,在于 (2)
9. rise to 能够处理 (2)
10. acquire /əˈkwaɪə(r)/ vt. 获得,得到 (2)
11. effort /ˈefət/ n. 努力,费力的事;试图 (2)
12. advance /ədˈvɑːns/ n. 进步,进展;前进,行进vt. &amp; vi. 发展,进步 (3)
13. amazing /əˈmeɪzɪŋ/ adj. 令人大为惊奇的,令人惊喜的 (3)
14. confidence /ˈkɒnfɪdəns/ n. 信心,信任;把握 (3)
15. make a difference 起作用,有影响 (3)
16. make the most of 充分利用,尽情享受 (3)
17. resource /rɪˈsɔːs/ n. 资源;资料;谋略 (3)
18. take advantage of 利用 (3)
19. facility /fəˈsɪləti/ n. 设施,设备;场所 (3)
20. equal /ˈiːkwəl/ adj. 相等的;平等的n. 同等的人（物）linking v. 与…相等vt. 比得上 (3)
21. attitude /ˈætɪtjuːd/ n. 态度,看法 (3)
22. goal /ɡəʊl/ n. 目标;进球得分 (3)
23. balance /ˈbæləns/ vt.同等重视;（使）保持平衡;权衡重要性n.均衡,平衡;平衡能力 (3)
24. improve /ɪmˈpruːv/ vt. &amp; vi. 改进,改善 (3)
25. last but not least 最后但同样重要的 (3)
26. well-rounded /ˌwel ˈraʊndɪd/ adj. 全面发展的;面面俱到的 (3)
27. individual /ˌɪndɪˈvɪdʒuəl/ n. 个人adj. 单独的,个别的 (3)
28. character /ˈkærəktə(r)/ n. 品质,性格;特点;人物,角色;文字 (3)
29. responsible /rɪˈspɒnsəbl/ adj. 有责任,负责;可靠的 (3)
30. ahead /əˈhed/ adv.（时间、空间）向前;提前 (5)
31. junior /ˈdʒuːniə(r)/ adj.（ 学校）为 11或 13岁以下儿童设立的;地位（或级别）低的;青少年的n. 职位较低者;青少年运动员 (5)
32. forward /ˈfɔːwəd/ adv. 向将来;向前;进展 (5)
33. look forward to 盼望,期待 (5)
34. independent /ˌɪndɪˈpendənt/ adj. 自主的,有主见的;自立的 (5)
35. focus /ˈfəʊkəs/ n. 焦点vt. &amp; vi. 集中 (6)
36. detail /ˈdiːteɪl/ n. 细节;具体情况(6)
37. as a result of 由于(6)
38. tip /tɪp/ n. 指点,实用的提示;尖端;小费 (7)
39. base /beɪs/ vt.以…为基础（依据）n.根据;基础;基底;总部,大本营 (7)
40. remind /rɪˈmaɪnd/ vt. 提醒,使想起 (7)
41. stick to 坚持;固守,维持 (7)
42. proposal /prəˈpəʊzl/ n. 提议,建议,动议 (9)
43. aim /eɪm/ n. 目的,目标vi. &amp; vt.力争做到;目的是;针对 (9)
44. style /staɪl/ n. 风格;方式;样式 (9)
45. technique /tekˈniːk/ n. 技巧,技艺;技能 (9)
46. workshop /ˈwɜːkʃɒp/ n. 研讨会,讲习班;车间,作坊 (9)
47. professional /prəˈfeʃənl/ adj. 职业的;有职业的;娴熟的,精通业务的n. 专门人员,专业人士 (9)
48. material /məˈtɪəriəl/ n. 材料;素材adj. 物质的,实际的;客观存在的 (9)
49. poster /ˈpəʊstə(r)/ n. 海报;（在网络留言板上）发布消息的人 (9)
50. secondary /ˈsekəndri/ adj.中学的;次要的 (11)
51. exchange /ɪksˈtʃeɪndʒ/ n. &amp; vt. 交换;交流;兑换 (11)
52. host /həʊst/ n. 主人;东道主;主持人vt. 主办;主持 (11)
53. a.m. /ˌeɪ ˈem/ 上午,午前 (11)
54. p.m. /ˌpiːˈem/ 下午,午后 (11)
55. biology /baɪˈɒlədʒi/ n. 生物学 (11)
56. tough /tʌf/ adj. 艰难的;严厉的;坚强的;坚固的 (11)
57. alarm /əˈlɑːm/ n. 闹钟;恐慌;警报;警报器vt. 使惊恐,使害怕 (11)
58. contribution /ˌkɒntrɪˈbjuːʃn/ n. 贡献;捐款;捐赠 (11)
59. fortunately /ˈfɔːtʃənətli/ adv. 幸运地,幸亏 (11)
60. over time 随着时间流逝,久而久之 (12)
61. option /ˈɒpʃn/ n. 可选择的事物;选修课 (12)
62. butter /ˈbʌtə(r)/ n. 黄油 (12)
63. pudding /ˈpʊdɪŋ/ n. 甜点;布丁 (12)
64. attract /əˈtrækt/ vt. 吸引,使喜爱;招引;引起（反应）(12)
65. rugby /ˈrʌɡbi/ n. 橄榄球运动 (12)
66. calligraphy /kəˈlɪɡrəfi/ n. 书法,书法艺术

**必修一Unit 2单词表(背诵版)**

**学习指导：1.大声朗读单词至熟练;2.对照汉字默写单词并订正;3.及时复习单词并反复默写。**

1. nest /nest/ n. 鸟窝;巢穴,窝 (15)
2. roof /ru:f/ n. 屋顶,顶部 (16)
3. battle /ˈbætl/ n. &amp; vt. &amp; vi.争论;战斗,搏斗;斗争 (16)
4. see eye to eye with sb (on sth)（在某事上）与某人看法一致 (16)
5. argument /ˈɑ:ɡjumənt/ n.争吵,争论;论点 (16)
6. teenager /ˈti:neɪdʒə(r)/ n. 青少年 (16)
7. tension /ˈtenʃn/ n. 紧张关系;紧张;拉伸 (16)
8. anxious /ˈæŋkʃəs/ adj. 忧虑的,担心的;令人焦虑的;渴望的 (16)
9. rate /reɪt/ n. 速度;率vi. & amp; vt. 评价,评估 (16)
10. shoot /ʃuːt/ vi. &amp; vt. (shot, shot)（使朝某方向）冲,奔;射击;射杀;摄影 (16)
11. shoot up 快速长高,蹿个儿 (16)
12. spot /spɒt/ n.粉刺;斑点;污渍;地点,场所 (16)
13. target /ˈtɑːɡɪt/ n.（攻击的）目标,对象;靶子vt. 把…作为攻击目标;面向 (16)
14. anger /ˈæŋɡə(r)/ n. 怒气,怒火 (16)
15. mental /ˈmentl/ adj. 思想的,精神的,智力的(16)
16. adult /ˈædʌlt/ n. 成年人 (17)
17. desire /dɪˈzaɪə(r)/ n. &amp; vt. 渴望,希望 (17)
18. struggle /ˈstrʌɡl/ vi. &amp; n.奋斗;斗争;搏斗 (17)
19. \*rough /rʌf/ adj.艰难的;粗糙的;不确切的 (17)
20. breakdown /ˈbreɪkdaʊn/ n.（关系）破裂;故障 (17)
21. regular /ˈreɡjələ(r)/ adj.频繁的;有规律的 (17)
22. calm /kɑːm/ vt. 使平静,使镇静adj. 镇静的,沉着的 (17)
23. calm down 平静,镇静,安静 (17)
24. view /vjuː/ n. 看法;视线;景色vt. 把…视为;观看(17)
25. from one’s point of view 从某人的角度、观点出发(17)
26. think sth through 充分考虑,全盘考虑,想透(17)
27. concern /kənˈsɜːn/ n.担心,忧虑;关心vt. 涉及;让（某人）担忧 (17)
28. back down 承认错误,认输 (17)
29. normal /ˈnɔːml/ adj. 正常的,一般的n. 常态,通常标准 (17)
30. stress /stres/ n. 精神压力,紧张;强调vt. 强调,着重 (17)
31. editor /ˈedɪtə(r)/ n. 主编,编辑;剪辑师 (19)
32. argue /ˈɑːɡjuː/ vi. 争吵,争辩,争论vt. 说理,论证 (19)
33. skin /skɪn/ n. 皮肤;（兽）皮,毛皮(19)
34. design /dɪˈzaɪn/ vt. 设计;制订n. 设计;设计艺术(20)
35. \*forum /ˈfɔːrəm/ n. 论坛,讨论会;公共集会 (20)
36. expert /ˈekspɜːt/ n. 专家,行家adj. 熟练的,内行的,专家的 (20)
37. likely /ˈlaɪkli/ adj. 可能的,预料的,有希望的 (20)
38. unique /juˈniːk/ adj. 独一无二的;独特的;独具的,特有的(21)
39. passive /ˈpæsɪv/ adj. 消极的,被动的 (21)
40. performance /pəˈfɔːməns/ n. 表现;表演;执行,履行(21)
41. cheer up（ 使）变得高兴,振奋起来 (21)
42. press /pres/ vt. &amp; vi. 催促,逼迫;按,压;挤,推n. 报章杂志,报刊;（the press）新闻工作者,新闻界(22)
43. eager /ˈiːɡə(r)/ adj. 热切的,渴望的,渴求的(22)
44. youth /juːθ/ n. 青年时期;青春;（the youth）年轻人 (22)
45. adventure /ədˈventʃə(r)/ n. 冒险,冒险经历,奇遇(22)
46. be on sb’s back about sth 缠磨,烦扰 (22)
47. kangaroo /ˌkæŋɡəˈruː/ n. 袋鼠 (22)
48. flexible /ˈfleksəbl/ adj. 灵活的,可变动的;柔韧的 (22)
49. account /əˈkaʊnt/ n. 账户;描述;解释vt. 认为是,视为 (25)
50. rent /rent/ n. 租金vi. &amp; vt. 租用;出租 (25)
51. grocery /ˈɡrəʊsəri/ n. 食品杂货;食品杂货店(25)
52. secure /sɪˈkjʊə(r)/ adj. 安心的;可靠的;牢固的(25)
53. graduate /ˈɡrædʒueɪt/ vi. &amp; vt. 毕业/ˈɡrædʒuət/ n. 毕业生 (25)
54. gather /ˈɡæðə(r)/ vi.聚集,集合vt. 收拢;搜集,收集;聚集 (25)
55. emergency /iˈmɜːdʒənsi/ n. 突发事件,紧急情况 (25)
56. volunteer /ˌvɒlənˈtɪə(r)/ vt. &amp; vi. 主动建议（或告诉）;自愿做,义务做n. 志愿者 (25)
57. pipe /paɪp/ n. 烟斗;管子;管乐器 (25)
58. figure /ˈfɪɡə(r)/ n.数字;人物;体形,身材 (25)
59. downtown /ˌdaʊnˈtaʊn/ adv. 在市中心,往市中心 (26)
60. draw sth out of sth 提取,支取 (26)
61. operation /ˌɒpəˈreɪʃn/ n.手术;运转,操作 (26)
62. lap /læp/ n. 大腿部 (26)
63. teller /ˈtelə(r)/ n. 出纳员;叙述者 (26)
64. scene /siːn/ n.（戏剧等）场;场面,片段;地点,现场;景象,风光 (27)
65. flat /flæt/ n. 公寓adj. 平坦的;瘪了的 (27)
66. response /rɪˈspɒns/ n. 回复;反应,响应 (27)

**必修一Unit 3单词表(背诵版)**

**姓名\_\_\_\_\_\_\_\_**

**学习指导：1.大声朗读单词至熟练;2.对照汉字默写单词并订正;3.及时复习单词并反复默写。**

1. on the rocks（关系）陷于困境,濒临崩溃(30)
2. awkward /ˈɔːkwəd/ adj. 笨拙的;令人尴尬的;难对付的(30)
3. sight /saɪt/ n. 视野;视力;看见(30)
4. out of one’s sight 脱离某人的视线(30)
5. original /əˈrɪdʒənl/ adj. 起初的;独创的;原作的(30)
6. medium /ˈmiːdiəm/ n. (pl. media) 传播信息的媒介,方法;手段,工具adj. 中等的,中号的(30)
7. social media 社交媒体(30)
8. make it 能够出席;准时到达;获得成功(30)
9. horrible /ˈhɒrəbl/ adj. 令人震惊的;可恶的,极坏的(30)
10. chat /tʃæt/ vi. & n. 聊天,闲聊(30)
11. café /ˈkæfeɪ/ n. 咖啡馆,小餐馆(30)
12. recover /rɪˈkʌvə(r)/ vi. 恢复健康;恢复常态vt.全额收回;寻回;重新获得;恢复,重新控制(30)
13. respond /rɪˈspɒnd/ vi. &vt.回答,回应;作出反应,响应(30)
14. loss /lɒs/ n. 失去,丧失;亏损;去世;损失(30)
15. at a loss 不知所措,困惑(30)
16. judge /dʒʌdʒ/vt.& vi. 评价,（尤指）批评;判断,认为n. 法官;裁判员(31)
17. in the wrong 有错,应承担责任(31)
18. apologize /əˈpɒlədʒaɪz/ vi. 道歉,谢罪(31)
19. behaviour/bɪˈheɪvjə(r)/ (AmEbehavior)n. 行为,举止,态度(31)
20. case /keɪs/ n. 具体情况,事例;案件;容器(31)
21. in any case 无论如何,不管怎样(31)
22. frank /fræŋk/ adj. 坦率的,直率的(31)
23. definitely /ˈdefɪnətli/ adv. 肯定,确实;确切地(31)
24. trick /trɪk/ vt.欺骗,欺诈n. 诡计,花招;戏法(31)
25. let go of 放弃,摒弃;松手,放开(31)
26. ignore /ɪɡˈnɔː(r)/ vt.忽视,对…不予理会(31)
27. suffer /ˈsʌfə(r)/ vi. 受苦,受折磨;变差vt.遭受,蒙受(31)
28. misunderstand /ˌmɪsʌndəˈstænd/(misunderstood, misunderstood)vt.& vi. 误解,误会(33)
29. contact /ˈkɒntækt/ vt.& n. 联系,联络(33)
30. explode /ɪkˈspləʊd/ vi.（愤怒等感情）爆发,迸发;爆炸vt.使爆炸(33)
31. generous /ˈdʒenərəs/ adj. 宽宏大量的,仁慈的;慷慨的(33)
32. count on 依赖,依靠,指望(34)
33. eat away at 腐蚀,侵蚀,逐渐破坏(34)
34. shallow /ˈʃæləʊ/ adj. 肤浅的,浅薄的;浅的(34)
35. blog /blɒɡ/ n. 博客,网志(34)
36. come between ... and … 损害…之间的关系,离间(34)
37. in person 亲自,亲身(34)
38. theme /θiːm/n. 主题;主旋律(35)
39. \*slave /sleɪv/ n. 奴隶(35)
40. \*raft /rɑːft/ n. 木排,筏(35)
41. high point 最有意思（或最令人愉快、最好）的部分(35)
42. through thick and thin 不顾艰难险阻,同甘共苦(35)
43. opinion /əˈpɪnjən/ n. 意见,看法;（群体的）观点,信仰(37)
44. in one’s opinion 在某人看来(37)
45. quality /ˈkwɒləti/ n. 品德,素质;质量;特征adj. 优质的,高质量的(37)
46. basis /ˈbeɪsɪs/ n. (pl. bases) 基础;原因;基准(37)
47. respect /rɪˈspekt/ vt.尊重,尊敬n. 尊敬,敬意;重视(37)
48. get over 克服;恢复常态(37)
49. efficient /ɪˈfɪʃnt/ adj. 效率高的,有功效的(37)
50. extra /ˈekstrə/ adj. 额外的,分外的,附加的adv. 额外,另外;特别,格外(37)
51. bring out 使显现,使表现出(37)
52. measure /ˈmeʒə(r)/ vt.估量,判定;测量n. 措施;衡量(37)
53. reflection /rɪˈflekʃn/ n. 沉思;反射;映像;反映(39)
54. seek /siːk/ (sought, sought) vi. 试图;寻找;争取vt.寻求;寻找(39)
55. escape /ɪˈskeɪp/ vi. &vt.逃跑,逃脱;避开,避免;被遗忘n. 逃离,逃脱(39)
56. smooth out 消除（问题）,克服（困难）(39)
57. be meant to do sth注定要做某事,应做某事(39)
58. benefit /ˈbenɪfɪt/ n. 优势,益处,成效vt.使受益vi. 得益于(39)
59. comfort /ˈkʌmfət/ vt.宽慰,抚慰n. 舒服;安慰(39)
60. joy /dʒɔɪ/ n. 高兴,愉快;令人高兴的人（或事）,乐趣(39)
61. failure /ˈfeɪljə(r)/ n. 失败;失败的人（或事）;未履行;故障(39)
62. take on 呈现,具有(39)
63. in full measure 最大程度地,最大限度地(39)
64. moment /ˈməʊmənt/ n. 时光,时机;瞬间;某个时刻(39)
65. indeed /ɪnˈdiːd/ adv. 其实,实际上;的确;真正地(39)
66. well-meaning /ˌwelˈmiːnɪŋ/ adj. 出于好心的,善意的(39)
67. recognize /ˈrekəɡnaɪz/ vt.承认,意识到;认出,辨别出(39)
68. thorough /ˈθʌrə/ adj. 彻底的,全面的;仔细的(40)
69. death /deθ/ n. 死,死亡;死亡状态(40)
70. company /ˈkʌmpəni/ n. 陪伴,作伴;公司(40)
71. crowd /kraʊd/ n. 一伙人,一帮人;人群vt.挤满,使拥挤vi. 聚集;挤,涌(40)
72. poet /ˈpəʊɪt/ n. 诗人(41)
73. admire /ədˈmaɪə(r)/ vt.钦佩;欣赏(41)
74. wine /waɪn/ n. 葡萄酒;果酒(41)

**必修一Unit 4单词表(背诵版)**

**姓名\_\_\_\_\_\_\_\_**

**学习指导：1.大声朗读单词至熟练;2.对照汉字默写单词并订正;3.及时复习单词并反复默写。**

1. skip /skɪp/ vt.不做（应做的事情等）;跳过vi. 蹦蹦跳跳地走;略过(43)
2. yogurt /ˈjɒɡət/ n. 酸奶(43)
3. \*faint /feɪnt/ vi. 昏厥adj. 快要昏厥的;微弱的;可能性不大的(44)
4. pass out 昏迷,失去知觉(44)
5. immediately /ɪˈmiːdiətli/ adv. 立即,马上conj. 一…就(44)
6. concentrate /ˈkɒnsntreɪt/ vi. &vt.集中（注意力、思想等）;全神贯注(45)
7. sex /seks/ n. 性别(45)
8. extreme /ɪkˈstriːm/ adj. 极端的;严重的n. 极端不同的感情（或境况、行为方式等）(45)
9. slim /slɪm/ vi. 变苗条,减肥adj. 苗条的;微薄的,小的(45)
10. slim down 变苗条,减肥(45)
11. percent /pəˈsent/ n. 百分之…(45)
12. concerned /kənˈsɜːnd/ adj. 担心的,忧虑的;关注的,关切的(45)
13. effect /ɪˈfekt/ n. 效果,作用;影响(45)
14. side effect 副作用(45)
15. prove /pruːv/ linking v. 后来被发现是vt.证明,证实(45)
16. slightly /ˈslaɪtli/ adv. 稍微,略微(45)
17. diet /ˈdaɪət/ n. 节食;日常饮食vi. 节食,进行规定饮食(45)
18. nutrition /njuˈtrɪʃn/ n. 营养(45)
19. function /ˈfʌŋkʃn/ vi. 起作用,正常工作,运转n. 作用,功能,职能(45)
20. take in 摄入,吸收(45)
21. energetic /ˌenəˈdʒetɪk/ adj. 精力充沛的,充满活力的(45)
22. effective /ɪˈfektɪv/ adj. 有效的;生效的(45)
23. get into shape 强身健体(45)
24. frightened /ˈfraɪtnd/ adj. 害怕的,惊吓的(47)
25. within /wɪˈðɪn/ prep. 在（某段时间）之内;在（某段距离、范围）之内;在…里(47)
26. rather /ˈrɑːðə(r)/ adv. 相反,而是;相当;更准确地说(47)
27. aspect /ˈæspekt/ n. 方面,层面(47)
28. pressure /ˈpreʃə(r)/ n. 心理压力,紧张;压力;要求,催促(48)
29. contribute /kənˈtrɪbjuːt/ vi. &vt.是…的原因之一;捐赠,捐献;增加,添加(48)
30. contribute to 促成,造成(48)
31. in the short/long term 从短期/ 长期看(48)
32. memory /ˈmeməri/ n. 记忆力;记忆,回忆(48)
33. attack /əˈtæk/ n. 发作;攻击;抨击vt.& vi. 攻击;侵袭;抨击(48)
34. amount /əˈmaʊnt/ n. 数量(49)
35. schedule /ˈʃedʒuːl; ˈskedʒuːl/ n. 日程安排,工作计划;时间表(49)
36. negative /ˈneɡətɪv/ adj. 消极的,负面的;坏的,有害的;否定的(49)
37. plastic /ˈplæstɪk/ adj. 可塑的n. 塑料(50)
38. surgery /ˈsɜːdʒəri/ n. 外科手术(50)
39. plastic surgery 整形手术;整形外科(50)
40. campus /ˈkæmpəs/ n（. 大学、学院的）校园,校区(50)
41. guy /ɡaɪ/n. 小伙子,家伙(50)
42. treatment /ˈtriːtmənt/ n. 治疗;对待;处理(50)
43. addition /əˈdɪʃn/ n. 增加,添加;加法(50)
44. in addition 此外(50)
45. saying /ˈseɪɪŋ/ n. 格言,谚语,警句(53)
46. hang over 使忧心忡忡,担心可能发生(53)
47. jeans /dʒiːnz/n. 牛仔裤(53)
48. male /meɪl/ adj. 男性的n. 男性,雄性(53)
49. female /ˈfiːmeɪl/ adj. 女性的;雌性的n. 女性,雌性(53)
50. guard against 防范,防止,提防(53)
51. beauty /ˈbjuːti/ n. 美,美丽;美人,美好的东西(53)
52. fight a losing battle 打一场无望取胜的仗(53)
53. live up to 达到,符合,不辜负(53)
54. end up 最终成为,最终处于(53)
55. fashion /ˈfæʃn/ n. 时尚,时兴;流行款式(53)
56. shadow /ˈʃædəʊ/ n. 阴影,影子;阴暗处(53)
57. digital /ˈdɪdʒɪtl/ adj. 数码的,数字的(53)
58. series /ˈsɪəriːz/ n. (pl. series) 一系列,连续(53)
59. show off 显示,展示;炫耀,卖弄(53)
60. external /ɪkˈstɜːnl/ adj. 外来的,外在的;外面的,外部的(54)
61. strength /streŋθ/ n. 优势;力气,力量;实力(54)
62. talent /ˈtælənt/ n. 天资,天赋;人才,天才(54)
63. piano /piˈænəʊ/ n. 钢琴(54)
64. take pride in 为…自豪,为…骄傲(54)
65. content /ˈkɒntent/n. 内容;目录(54)
66. individuality /ˌɪndɪˌvɪdʒuˈæləti/ n. 个性,个人特征(54)
67. achievement /əˈtʃiːvmənt/ n. 成就,成绩;达到,完成(54)
68. app /æp/ n. 应用程序,应用软件（application 的缩写）(55)